

C.T.R.C
Franche-Comté



Centre Technique Régional de la
Consommation

Union d'associations de consommateurs

LE NUTRI-SCORE

« Le Nutri-Score, vous l'avez sûrement déjà vu : c'est ce petit logo apposé sur les emballages qui note les produits de A, vert foncé, pour les plus favorables sur le plan nutritionnel, à E, orange foncé, pour les moins favorables. Il est pratique et bien utile pour comparer les produits en un coup d'œil quand on fait ses courses et identifier ceux de meilleure qualité nutritionnelle (...).

Le Nutri-Score a été mis au point par des équipes de recherche internationales indépendantes composées de scientifiques, de médecins et de nutritionnistes, pour rendre les informations nutritionnelles plus faciles à décrypter. Pour classer chaque produit, le Nutri-Score prend en compte, pour 100 grammes de produit, la teneur :

→ **en nutriments et aliments à favoriser** : fibres, protéines, fruits et légumes, légumes sec...

→ **en nutriments à limiter** : calories, acides gras, saturés, sucres, sel



Après calcul, le score obtenu par un produit permet de lui attribuer une lettre et une couleur :

- **du produit le plus favorable sur le plan nutritionnel (classé A)**
- **au produit le moins favorable sur le plan nutritionnel (classé E) ».**

Sources : mangerbouger.fr

Centre Technique Régional de la Consommation Franche-Comté
« Union d'associations de consommateurs »

Arrêté du 12 novembre 2010

8, Rue des Vieilles Perrières 25000 Besançon - Tél./Fax : 03 81 83 46 85 - ctrc.fc@wanadoo.fr

SIRET